



Ent- decke deinen Klang

Stimmklang Angebote 2026

Schirin Zareh

Möchtest du erleben, wie befreiend es sich anfühlt, ganz mit dir im Einklang zu sein? **Der Weg dafür ist deine eigene Stimme!**

Lerne, deine Stimme von innen wahrzunehmen

- Du spürst die Vibration in deinem Körper.
- Nach und nach entfaltet sich deine innere Selbstorganisation – ohne Druck und Anstrengung.
- Du entwickelst den Mut, deinem Stimmklang zu vertrauen. Das unterstützt dein Selbstvertrauen.
- Die innere Balance nimmst du direkt in deinen Alltag mit, denn deine Stimme begleitet dich jeden Tag!

Was kannst du im Workshop erleben?

- Wir machen kurze Stimmübungen und Experimente, damit du deine Wahrnehmung schärfen kannst.
- Du wirst in einfühlsamer Einzelarbeit zur Entfaltung deiner Stimme angeleitet.
- Du wirst von der Stimmarbeit der anderen Teilnehmenden inspiriert.
- Du bekommst interessante Impulse und Kurzinfos zum Thema Klang und Resonanz.
- Wir machen kreative, einfache Stimmimprovisationen zur Auflockerung in der Gruppe.

Wer begleitet dich?

Schirin Zareh: Gesangspädagogin, Erzählerin, Autorin, Stimm-Hebamme. „Meine Vision ist, dass dein Stimmklang zum Spiegel für deine vielschichtige Seelenlandschaft wird.“ www.schirinz.de

Dinu Manoliu: Körpertherapeut, Stimmimprovisator und Spielmacher. „Was wäre, wenn du spielend in eine Haltung kommst, im Innen und Aussen, die dich ermächtigt, so zu sein wie du wirklich bist? Darin unterstütze ich dich.“ www.medizinische-massage-basel.ch

Franziska Edelmann: Klangtherapeutin, Trainerin für Autogenes Training, professionelle Ohrenspitzerin. „Ich zeige dir, wie du mit dem ganzen Körper hören kannst.“ www.franziskaedelmann.ch

Stimmklang Workshops

Entdecke deinen Klang in der Gruppe.

Frühling:	25.-26. April 2026	Samstag von 9.30 bis 18 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr
Herbst:	24.-25. Oktober 2026	Samstag von 9.30 bis 18 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr

Einzelstunden mit Schirin Zareh

Vertiefe das Erlebte im 1:1 Setting.

Frühling:	27.-29. April 2026
Herbst:	26.-28. Oktober 2026

Stimm-Bar

Mache mit anderen zusammen die Stimmerfahrung: „Ich werde gehört!“. Einmal im Monat am Montagabend, 19 - 21 Uhr

18. Mai / 15. Juni / 6. Juli / 17. August / 21. September 2026

Preise

Stimmklang-Workshop:	CHF 450 pro Workshop (6-8 Teilnehmende)
Einzelstunden mit Schirin Zareh:	CHF 140 / Stunde (für Workshop-Teilnehmende CHF 120)
Stimm-Bar:	CHF 40 pro Abend

Ort

Unterer Batterieweg 60, CH-4053 Basel

Anmeldung

Dinu Manoliu, dinu.manoliu@bluewin.ch, +41 79 357 39 45

Franziska Edelmann

Ent- falte deinen Raum

Stimmklang Angebote 2026

Dinu Manoliu

