

# Entdecke deinen Klang

**Workshop Frühling 6. - 7. Mai 2023**

Einzelunterricht 8. - 10. Mai 2023

**Workshop Herbst 21. - 22. Oktober 2023**

Einzelunterricht 23. - 25. Oktober 2023

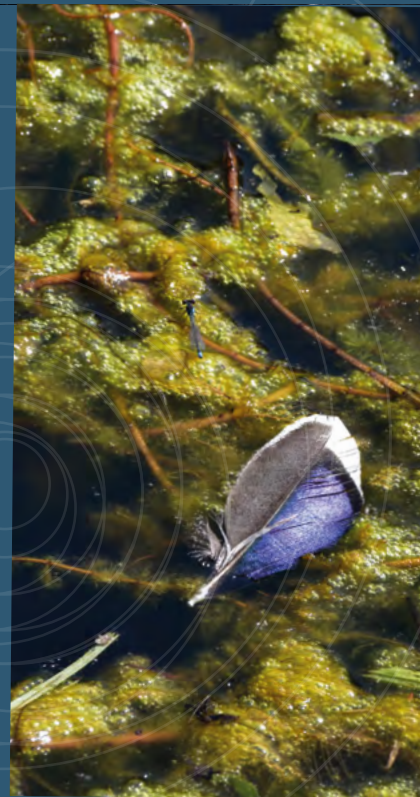
durch Stimme,  
Klang und Raumwahrnehmung  
das eigene Potential entfalten

«Die Eindrücke, Farben, Schwingungen, Klänge werden bei mir noch lange nachklingen.»

«Es war sehr inspirierend, erfüllend, fröhlich, begeistert und begeisternd, fein, stimmig, erweiternd und heilsam!»

«Ich danke Schirin für ihre Art, ihr feines Gespür, ihr grosses Wissen, das sie so bescheiden teilt.»

«Eine Gruppe, die mir das Gefühl gibt, dass ich meinen Klang zeigen und damit Raum einnehmen darf, nein sogar soll.»



## Was gibt es in diesem Workshop zu entdecken?

In diesem Seminar lenken wir unsere Wahrnehmung vom äusseren Stimmausdruck auf das Resonanzgeschehen in unserem Innern. Wir entdecken, wie unser Körpergewebe mit den feinen Resonanzen des Klangs mitschwingt und unsere Stimme trägt. Mit Hilfe von Stimmübungen, Klangerlebnissen und Raumerfahrungen öffnen wir unsere sensorischen Resonanzräume und gewinnen Vertrauen in die harmonische Selbstorganisation des Körpers. So können die Stimmorgane ihr volles Potential anstrengungslos entfalten.

## Für wen eignet sich der Workshop?

Das Seminar eignet sich für alle Interessierten, die sich danach sehnen, die Stimme als Ausdruck ihrer Persönlichkeit kennen zu lernen und sich mit ihr authentisch auszudrücken, wie auch für Menschen, die professionell mit der Stimme arbeiten, z.B. Sängerinnen, Sprecher, Schauspielerinnen, Pädagogen, Körpertherapeutinnen, etc.





## Dozentin

### Schirin Zareh

Schirin Zareh ist **Gesangspädagogin, Sängerin, Erzählerin und Übersetzerin** und unterrichtet seit vielen Jahren in Zusammenarbeit mit dem Lichtenberger Institut für Angewandte Stimmphysiologie nach Gisela Rohmert.

Das Lichtenberger Institut erforscht seit 35 Jahren die physiologischen Zusammenhänge der Gesangs- und Sprechstimme.

[www.schirinz.de](http://www.schirinz.de)

*„Meine Vision als „Stimm-Hebamme“ ist beflügelt von der Erfahrung, dass dem Stimmklang ein Weckruf innewohnt. Er erinnert unsere träumende Seele daran, dass es um die Transformation unserer begrenzten Persönlichkeit geht auf ihrem Weg zum eingewordenen Ich.“*

## Kursleitung

### Dinu Manoliu

Dinu Manoliu ist seit über 25 Jahren selbständig praktizierender Körpertherapeut und kombiniert in seiner Arbeit vielfältige westliche und östliche manuelle Methoden. Eine wichtige Frage für seine Be-Handlung ist für ihn, ob und wie Menschen in ihren Körperräumen lebendig und präsent sind.

[www.medizinische-massage-basel.ch](http://www.medizinische-massage-basel.ch)

### Franziska Edelmann

Franziska Edelmann ist Klangtherapeutin, Klangpädagogin und Trainerin für Autogenes Training. Sie arbeitet seit bald 10 Jahren in ihrer Praxis mit Klangschalen, Klangliege und Gong und mit dem Wissen, dass Menschen nicht nur mit den Ohren, sondern mit dem ganzen Körper hören.

[www.klang-therapie-praxis.ch](http://www.klang-therapie-praxis.ch)

## Infos Workshops

**Frühling:** 6. – 7. Mai 2023 | Samstag von 9.30 bis 18 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr.

**Herbst:** 21. – 22. Oktober | Samstag von 9.30 bis 18 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr.  
Flexible Mittagspause in der Küche oder in nahen Restaurants.

**Kursort:** Sinere, Dornacherstrasse 131, CH-4053 Basel

**Kursgebühr:** CHF 450.- pro Workshop (6-10 Teilnehmende)

## Infos Einzelunterricht

**Frühling:** Montag bis Mittwoch 8. - 10. Mai 2023 zwischen 10 – 17 Uhr

**Herbst:** Montag bis Mittwoch 23. - 25. Oktober 2023 zwischen 10 – 17 Uhr

**Ort:** Basel (genaue Angaben nach der Anmeldung)

**Honorar:** CHF 120.- / Stunde (für Workshop-Teilnehmende CHF 100).

## Anmeldung

Franziska Edelmann, [info@klang-therapie-praxis.ch](mailto:info@klang-therapie-praxis.ch), +41 79 616 91 91

