

# Einladung zum « Frühlingserwachen mit Klang und Yoga»



mit Franziska Edelmann und Catherine Brunet

am Sonntag 15. März 2020

9:30h – 11:30h / Münsterberg 11 / 1.OG/ 4051 Basel

-----  
Frühlingsyogaflow

Klangreise - Entspannung und Meditation – *Klangtherapie*

-----  
Ein gemütlicher Ausklang mit gesunden Knabberereien und hausgemachtem Yogi-Tee  
entlässt euch dann gestärkt in den Frühling!

Teilnehmeranzahl: max. 12 Personen

Anmeldung bis 9. März 2020: [alienormaster@gmail.com](mailto:alienormaster@gmail.com)

oder per sms: +423 791 33 74

Teilnahme: 50.- CHF

! Bitte mitbringen: bequeme Kleider, eine Decke und stilles Wasser !



**Beauty In and Out**

*Frühlingsyoga\_cb\_15.3.2020*