



Kurs „Klang erleben und entspannen“



Samstag 3. Nov. 2018, 9.00 bis 12.00 Uhr

In diesem Kurs erleben Sie einen Morgen lang die entspannende Wirkung von Klangschalen, Monochord und Gong. Sie entdecken, wie Ihnen die ganzheitliche Wahrnehmung von Klängen im Alltag hilft, Ihre innere Ruhe und Gelassenheit zu bewahren. Dank einfachen Übungen verfeinern Sie Ihre Körperwahrnehmung und tanken neue Energie.

Kursort: Praxisgemeinschaft Bruderholz, Fiechthagstr. 4, Bottmingen

Kurskosten: CHF 75.-

Kursleitung: Franziska Edelmann, Klangtherapeutin

Kontakt: info@klang-therapie-praxis.ch, 079 616 91 91